

وضعية إدماجية عن التدخين :

التدخين آفة اجتماعية خطيرة جدا.
اكتب فقرة من 10 إلى 12 سطرا تردّ فيها على الاعتقاد الخاطئ للمدخنين ، موضحا لهم أضرار التدخين وكيفية مُحاربتة والإقلاع عنه ، مبرزاً رأيك في الأخير، موظفا الحال ، وجملا منسوخة بأن أو إحدى أخواتها.

التحرير

التدخين آفة اجتماعية خطيرة جدا ، ذاعت وانتشرت كثيرا بين أفراد المجتمع.

حيث يعتقد بعض المدخنين أن التدخين يُشعرهم بالراحة ، ويُخفف عنهم الإرهاق والتعب ويمدهم بالتركيز والقدرة على مزاولة شتى أعمالهم بنشاط.

وهذا اعتقاد خاطئ ، ويحمل مغالطة كبيرة مرده تأثير مادة النيكوتين الموجودة في السجائر على أدمغتهم وادمانهم عليها ؛ ما جعلهم يألّفون تخديرها ، فلا يُطبقون زوال وانتهاء مفعولها.
فقد اكتشف العلماء المتخصصون في الطب أن التدخين يسبب العديد من الأمراض القاتلة ؛ كأمراض سرطان الرئة ، والأوعية الدموية ، والجلطات القلبية ، كما يتسبب في أزمات الربو ، والذبحة الصدرية ، وولادة أطفال مشوهين أو ذوي عاهات خلقية ...

إنّ التدخين سم فتاك يؤدي إلى الموت والهلاك ، وربنا العظيم يقول : "ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة"
ولأجل ذلك علينا نسعى جاهدين إلى محاربة آفة التدخين ؛ وهذا بمنع بيع أو شراء السجائر وفرض عقوبات على المُخالفين ، و غرامات مالية على جميع المدخنين ، وحثهم وتشجيعهم على ضرورة الإقلاع والتخلي عنه ، واستبداله بعادات صحية كممارسة الرياضة وغيرها.

أرجو أن يفهم كل المدخنين سلبيات السجائر والتدخين ؛ فيعملون جاهدين للإقلاع عنه
رأصحاء.



وضعية إدماجية عن أهمية السفر :

يُقال أنّ الأسفار تُكسب العلم والتجربة ، والصبر والقوة..
وهناك من يقول أن الأسفار مشقة وعناء ، وتعب وعذاب..
حرر فقرة من 8-10 أسطر تتحدث خلالها عن أهمية الأسفار والرحلات ، وكذا ما ينتج عنها من
سلبيات ، مدعما كلامك بأدلة مناسبة، ومبيناً موقفك في الأخير. موظفا حروف العطف وأدوات التعليل.

التحرير

يقال أنّ الأسفار تُكسب العلم والتجربة ، والصبر والقوة ، وهناك من يقول أن الأسفار مشقة وعناء
وتعب وعذاب..؟؟

إنّ أهمية السفر كبيرة ؛ فهو يؤدي إلى التعلم والاكتشاف ، ويزيد من خبرة الإنسان ومعارفه ، وكذا
قوة تحمله ومقدرته على مواجهة الصعاب ، وقد قيل في أهمية الأسفار : **((سافر وتنقل تقوى وتتعلم))**
وقيل أيضا : **((إن السفر يُنسي الهموم ، ويعطي الحلول ، ويمدّ العقول بالثقافة والعلوم))**
فالسفر فرصة حقيقية للتغيير واكتساب اللغات والفنون ، وغيرها من الأمور المفيدة التي تجعل الإنسان
أكثر وعيا ونضجا.

لكن في المقابل هناك سلبيات عديدة تنجم عن التنقل والسفر ؛ كالمعاناة والتعب ، وصرف الكثير من
المال والتغرب عن الأهل والدار؛ **((فالسفر قطعة من العذاب))** كما ورد عن رسول الله صلى الله عليه
وسلم.

برأيي أن إيجابيات السفر ومحاسنه أكثر من سلبياته ومساوئه ؛ وهو شيء رائع ومثير في الحياة
لمن استطاع تحمل تكاليفه و تبعاته.

وضعية إدماجية عن الكتاب وأهمية المطالعة :

تتوفر مكتبتكم المدرسية على انواع من القصص والمجلات والكتب... ، فكنتم تُعْتَنِمُ كُلَّ فِرْصَةٍ فِرَاحٍ لِنُذْهَبِ فَتَطَالِعَ وَتَخْتَارُ كِتَابًا يَحْمِلُكُمْ عِبْرَ صَفْحَاتِهِ إِلَى عَوَالِمٍ مُخْتَلِفَةٍ. تُحَدِّثُ فِي فِقْرَةٍ لَا تُتْجَاوِزُ 12 سَطْرًا عَنِ مَكْتَبَةِ مَدْرَسَتِكُمْ وَأَنْوَاعِ الْكُتُبِ الَّتِي تُحْتَوِيهَا وَكَيْفَ تُنْظِمُ وَقْتَكُمْ بَيْنَ الْمُطَالَعَةِ وَالذِّرَاسَةِ ، نَاصِحًا زَمَلَانِكُ بِالْمَوَازَبَةِ عَلَى الْمَطَالَعَةِ مُبِينًا لَهُمْ أَهْمِيَةَ الْمَطَالَعَةِ وَفَوَائِدَهَا مَوْظَفًا حَالًا ، وَاسْتِنَاءً.

التحرير

يُقَالُ أَنْ : ((الكتاب هو المعلم الأول للبشرية)) ، ويقال أيضا : ((أَنْ خَيْرَ صَدِيقٍ فِي الْأَنَامِ كِتَابٌ))

تتوفر مدرستنا على مكتبة جميلة ومنظمة تحتوي على أنواع مختلفة من الكتب والقصص ؛ ككتب الآداب واللغة والنحو والعلوم ، وكذا كتب تعليمية ، وقصص للأنبياء والصحابة ، كما تتضمن قواميس ومجلات متنوعة...

وقد كنت أعتنم أوقات الفراغ بحماس شديد لا سيما أمسيات الثلاثاء ، وبعض فترات منتصف النهار بعد نهاية دوام الدراسة حتى أذهب للمكتبة ، وكم أكون سعيدا وأنا أستمتع بالتجوال بين رفوفها المُتَسِّقَةِ لِأَخْتَارِ كِتَابًا أَوْ قِصَّةً تَرْحَلُ بِي إِلَى عَوَالِمٍ شَتَى.

إن القراءة والمطالعة غذاء الروح والعقل . فلا تتردوا في المطالعة وقراءة كل ما تهوى أنفسكم فهي تزيد من الذكاء ، وتطور المهارات ، وتكسب المعرفة والثقافة ، و تورث اللغة والفصاحة ، وتجعلك تسافر وتتنقل من مكان إلى مكان ومن زمان إلى آخر عبر صفحاتها.

معرفة ، و لا فن أو لغة إلا وحوثها صفحات الكتب ، فاحرص أن تجعل الكتاب صديقك ، أجل أن ينير دربك وطريقك.



وضعية إدماجية عن استغلال الوقت :

الإنسان العاقل هو الذي يسعى إلى تنظيم وقته و استغلاله استغلالاً عقلانياً، يعود عليه بالفائدة و السداد.

اكتب نصاً لا يتعدى 10 أسطر تتحدث فيه عن أهمية الوقت و كيفية استغلاله و المحافظة عليه. موظفاً صفةً و اسماً من الأسماء الخمسة.

التحرير

الوقت هو الشيء الوحيد الذي إذا مضى وانقضى لا يعوض أو يعود أبداً. لذلك قال الحكماء **((الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك))**

فالإنسان ذو العزم المتين ، والعقل السليم يسعى دائماً إلى تنظيم وقته واستغلاله استغلالاً حسناً . إن الوقت نعمة ، وهو أعلى من المال والذهب ؛ لأنه سبيل النجاح أو الفشل ؛ فتفوق الإنسان وتحقيقه لأهدافه مرتبط بمدى حسن تنظيمه لوقته ، وهذا ما حثنا رسولنا الكريم عليه في معنى حديثه : **((اغتتم فراغك قبل شغلك))**

وحتى تستغله وتحافظ عليه يجب أن تقوم بكل ما هو مهم ومفيد فلا تضيع وقتك فيما لا طائل منه وتنظم برنامج يومك باتزان ؛ فقسط للدراسة ، وقسط للمطالعة ، وقسط للعبادة وتلاوة القرآن ، طبعاً ولا تنس حق نفسك عليك وتخصص قسطاً للتسلية والترفيه ، لكن لا تجعل الحمول والكسل شأنك الدائم.

الوقت من ذهب فلا تدعه يذهب وأنت تلعب.

وضعية إلماجية عن البرنامج الغذائي :

لديك صديق يفرط في الأكل و لا يحترم البرنامج الغذائي اليومي حتى أصيب بمرض السمنة .
اكتب فقرة من 08 الى 12 سطرا تقدم له مجموعة من النصائح للتخلص من السمنة وكيف ينظم
برنامجها الغذائي موظفا أدوات التوكيد وفعلا ناقصا.

التحرير

صديقي يُكثّر من الأكل و لا يحترم البرنامج الغذائي اليومي حتى أصيب بالسمنة .
إن السمنة من الأمراض الكثيرة الخطيرة ، المنتشرة بين الناس في عصرنا الحالي .
وحتى نتخلص من السمنة عليك باحترام البرنامج الغذائي اليومي ، وتناول الوجبات الرئيسية فقط
وتجنب الدهون والسكريات ، والمشروبات الغازية ، ولا تنس ممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع
على الأقل . وكذلك أكثر من شرب الماء ، وتناول الخضروات ، وليحرص حرصا شديدا أن تكون وجباتك
اليومية متوازنة ؛ تحتوي على كل العناصر الغذائية الضرورية كالفيتامينات ، والكالسيوم ،
والبروتينات ..

إن صحتك في غذائك ، ودواؤك في طعامك .. وعليه فالعقل السليم في الجسم السليم.

وضعية إدماجية عن الشجرة :

سخر الله عز وجل الكائنات الحية و جعلها تحت تصرف الإنسان ، ومن بينها الأشجار .
تحدث في فقرة من 08 الى 12 سطرا عن قيمة الشجرة وضرورة الاعتناء بها وكيفية المحافظة عليها
موظفا جمع تكسير وفعلا مثلا .

التحرير

الأشجار رئة الكون ، ومُنْتَفَس البشر ، سخرها الله عز وجل لنا حتى تكون تحت تصرفنا وتمنحنا
الحياة.

فالشجرة نبتة قيمة ، وفوائدها جمة لا تحصى ؛ فهي نعطينا الظلال الوارفة ، والثمار اللذيذة المتنوعة ،
والأخشاب الكثيرة لصنع الأثاث ومختلف الأدوات ..

كراسي في التعبير الكتابي.....إعداد وتأليف : إسماعيل بوتمامين

والأشجار تُنقي الجو وتلطفه ؛ فتمنحنا الأكسجين الصافي ، وتزين محيطنا وطبيعتنا ، كما تصد زحف
الرمال إلينا...

لذلك وجب ألا نقطعها أو نحرقها أو نلوثها ، بل علينا توعية الناس للمحافظة عليها ، والقيام بحملات
تطوعية للتشجير بين الحين والآخر

، شجرة تكسب حسنة ، تجني ثمرة ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ((إذا قامت
أحدم فسيلة فليغرسها))



وضعية إِمَاجِيَّة عن الاستعداد لامتحان شهادة الابتدائي :

وعدتُك عائلتُك بأن تُقدِّم لك هدية رائعة إن حَفَقْتَ نَتائِجَ جَيِّدة في الامتحان .

اكتب فقرة من 08 الى 12 سطرا تُذكَر فيها كيف بدأت الاستعداد للامتحان لتتال الهدية موظفا فعلا ناسخا و صفة .

التحرير

اقرب امتحان شهادة نهاية التعليم الابتدائي ، فوعدني أهلي أن يُقدِّموا لي هدية رائعة إن حَفَقْتَ نَتائِجَ جَيِّدة في الامتحان.

بدأت الاستعداد للامتحان بحماس ؛ فكنْتُ أواظبُ بجد في التدرُّب ، وانجاز مختلف التمارين والوضعيَّات الإِمَاجِيَّة المَنعَلقة بالرياضيات خلال الفترات المسائية من كل يوم ، وبعد صلاة العشاء أرقد مباشرة لأستيقظ في اليوم الموالي باكرا فأصلي الفجر ، ثم أقوم بعدها بمراجعة قواعد اللغة العربية وحل التطبيقات المرافقة لها ، ومحاولة تحرير فقرات وتعبير حول مواضيع كثيرة . وكنْتُ كذلك اخصص جزءا من وقتي في النهار لمراجعة الفرنسية .

أما في يومي نهاية الأسبوع فأداوم على حل نماذج لامتحانات سابقة .
إنني عزم وثقة على النجاح بنتيجة جيدة في هذا الامتحان بإذن الله

((فمن جدَّ وجد ومن سار على الدرب وصل))



كراسي في التعبير الكتابي.....إعداد وتأليف : إسماعيل بوتامين

"الدين المعاملة". و من محاسن الاخلاق آداب الجلوس والحوار .
اكتب فقرة ما بين 10 و 12 سطرا تفسر فيها معنى هذه المقولة ؛ مبينا آداب الحوار ، مقتعا الاخرين
بضرورة الالتزام بها، موظفا أسلوب التوكيد و الفعل المضارع المنصوب.

التحرير

الدين المعاملة ؛ بمعنى أن الإنسان لا يكون مسلما حقيقيا إلا إذا أحسن التعامل مع غيره.
ومن آداب التعامل مع الناس ؛ آداب الجلوس والحوار.

فمن آداب الحوار ؛ الإقبال إلى الجلساء بالابتسامة والطلاقة ، وإلقاء السلام ، وكذلك الجلوس في
سكينة وهدوء كما علينا الإصبات إلى المتكلم وعدم مقاطعته ، ثم يكون حديثنا مرتبا غير خارج عن
الموضوع ، خال من الفحش ولعل مايجب أن نلتزم به أيضا تهذيب الألفاظ **((واغضض من صوتك))** ،
وترك الغيبة ، والإبتعاد عن الكذب ...

واعلم أن من حسنت أخلاقه ارتفعت مكانته في قلوب الناس.

وضعية إيجابية عن أهمية الماء :

للماء فوائد كثيرة لا يمكن حصرها سواء بالنسبة للإنسان أو الحيوان أو النبات .
تحدث في فقرة ما بين 10 و 12 سطرا عن أهمية الماء و فوائده مقتعا الاخرين بضرورة
المحافظة عليه . مستعملا أسلوب الاستثناء ، و مفعولا مطلقا مسطرا تحته .

التحرير

الماء سر الحياة وسبب الوجود ، وله فوائد كثيرة جدا لا يمكن حصرها .

فالماء ضروري للشرب ، والطبخ ، والسقي ، والغسل ، والتنظيف... وحاجتنا إليه دائمة لا تنتهي أبدا
فهو كنز ثمين ونعمة غالية ، لولاه لكانت حياتنا جحيما لا يطاق ، بل لكانت من المستحيل والمحال . قال
تعالى : **((وجعلنا من الماء كل شيء حي))**

أحيانا نقابلنا مواسم جافة يسحُ فيها القطرُ وينقطع المطر ؛ فننقص المياه من الآبار والعيون ونبدأ معاناة
الإنسان .

لذلك علينا أن نبذر الماء ، ونستغله استغلالا حسنا ، ولا نترك حنفيات الماء في منازلنا مفتوحة إلا
لضرورة الماء والسقي .

إن الماء ثروة هامة فحافظوا عليها .



وضعية إجابية عن العمل :

السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة والنجاح لا يأتيك بالخمول والكسل ، بل هو وليد الجد والعمل على ضوء هذا الكلام اكتب فقرة من 10-12 سطرًا تتحدث فيها عن أهمية العمل وأثره في حياة الفرد والمجتمع موظفا أسلوب التوكيد ، وفعلا مضارعا مبنيا للمجهول.

التحرير

السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة ؛ والنجاح لا يأتيك بالخمول والكسل ، بل هو وليد الجد والعمل.

إن للعمل أهمية كبيرة في حياتنا ؛ فهو عبادة وأمل وسبيل النجاح والوصول إلى كل ازدهار وفلاح ، فبالعمل نرقى وننطور ونحقق الغايات ، ونصل إلى اهدافنا المنشودة ، لاسيما إن كان عملنا صحيحا متقنا.

ومن آثار ونتائج العمل ؛ تسهيل حياة الفرد ، وإبعاد البطالة والفقر عن المجتمع ، وجلب السرور والسعادة للناس ، والقضاء على الآفات والعادات السيئة كالإجرام والسرقفة...

قال تعالى : ((وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون)).

وضعية إيجابية عن العيد:

جاء عيد الفطر ولديك في هذا اليوم أعمالا عليك القيام بها . وضح لنا أهم الأعمال التي تقوم بها في هذا اليوم العظيم . موظفا: فعلا مضارعا منصوبا.

التحرير

العيد هو فرحة للمسلمين يأتي حاملاً لهم البهجة والسعادة فيستقبلونه بقلوب نقية وصافية ، ويقرب الناس من بعضهم من خلال تبادل التهاني والزيارات.

كراسي في التعبير الكتابي.....إعداد وتأليف : إسماعيل بوتمامين

إذا جاء العيد ، امتلأت الدنيا بهجة وسرورا ، والناس أملا وحبورا، يقصدون المساجد منذ الصباح الباكر فيهللون ويكبرون .

وبعد أن يؤدي الناس صلاة العيد يستمعوا للخطبتين ينصرف الكبار إلى زيارة المقابر ، وتهنئة الأقارب والأصدقاء.

أما الأطفال فيسارعون فرحين بالعيد السعيد إلى أقاربهم ، ويهنئونهم ، وهم مسرورون بملابسهم الجديدة ثم يتوجه بعضهم إلى الحدائق العامة يتأرجحون ويمرحون ويضحكون .

العيد



وضعية إمامية عن ظاهرة العنف:

العنف ظاهرة خطيرة بدأت تنفّس في المجتمع
حرر فقرة تفسر فيها معنى العنف ، وتبين مظاهره وبعض أسبابه ، وكيفية علاجه . موظفا أدوات
التحليل المنطقي.

التحرير

العنف يعني المعاملة بالشدّة والقسوة ، وهو ضد الرفق واللين.
وللعنف صور ومظاهر كثيرة ؛ منها ما يكون لفظيا كالكلام الفاحش والجرح ، أو ما يكون جسديا
كالضرب والإعتداء.
ويعتبر العنف سلوكا خطيرا جدا ؛ لأنه قد يؤدي إلى نتائج سيئة ؛ كتفكك الروابط الطيبة بين أفراد
المجتمع ، وظهور الإجرام والفساد الأخلاقي ، وانتشار الظلم والفوضى.
ولمعالجة هذه الظاهرة الخطيرة يستلزم منا الاتحاد والتكاتف ونشر المحبة والصلح والتراحم ، وتوعية
الأطفال والشباب وتربيتهم تربية سليمة مبنية على آداب الحوار..
((ماكان الرفق ، في شيء إلا زانه وماكان العنف في شيء إلا شانه))



التلوث البيئي ظاهرة عرفت إنتشاراً واسعاً في الآونة الأخيرة وأصبحت تهدد البشرية جمعاء .
اكتب فقرة من 10 - 12 سطرا تفسر من خلالها ظاهرة التلوث ، وتبين أسبابه ، وكذا مخاطره وآثاره
وسبل الحد منه . موظفا صفة ومضافا إليه ، ونداء .

التحرير

التلوث البيئي ظاهرة خطيرة عرفت إنتشاراً واسعاً في الآونة الأخيرة وأصبحت تهدد البشرية جمعاء .

والإنسان هو السبب الرئيس لإنتشار هذه الظاهرة بفعل ما يقوم به من أعمال ، فدخان المصانع و
المنتجات الغازية التي تنطلق في الهواء تسبب التلوث الجوي ، وأما انسكاب السوائل ورمي المنتجات
والمواد الكيميائية في المياه يؤدي إلى تلوث مائي ، وما يترك من مخلفات الفضلات المترامية من
البيوت فيعرف بالتلوث الأرضي .

وقد أسهم التلوث في إنتشار الكثير من الجرائم التي تسبب الأمراض للناس منها : أمراض الجهاز
التنفسي ، التهابات الجلدية ، ومختلف الأمراض الوبائية القاتلة التي تنتشر بسرعة .
لذلك على الإنسان أن يتحمل نتيجة تصرفاته ، ويسرع في اتخاذ التدابير اللازمة لمحاربة هذه الظاهرة
وذلك بتخصيص اماكن للنفايات بجمع أنواعها ، ثم إعادة تدويرها ، ووضع قوانين صارمة تمنع الرمي
العشوائي للقاذورات ، وبناء المصانع خارج المناطق العمرانية ...

يا بشر لتدارك الأمر قبل أن يسوء أكثر .

لا تلتفوا بأيديكم إلى التهلكة .

