



وصف الأحاسيس والمشاعر

الفرح:

- ✓ تهللت بشر / تهللت أساري / رحمت أرقص بشرا وحبورا / لم تسع الفرحة قلبي
- ✓ غمرتني سعادة لا توصف / غمرتني فرحة عارمة / انبسطت أساري فرحا /
- ✓ كللت جهودي بالنجاح / كدت أطير فرحا / ارتسمت علامات الفرحة على محياي
- ✓ انقشع عني الشعور بالهزيمة وأصبحت أشعر بالنخوة والانتصار
- ✓ بوجهها بشر وفي عينيها فرح وعلى لسانها قول جميل / فاضت نفسي غبطة وحبورا
- ✓ يا لها من مفاجأة سارة خلفت في نفسي البهجة / تهللت أساريه والتمعت أعينه سرورا
- ✓ كاد قلبي يقفز من بين أضلعي فرحا وسرورا / وجوه طلقة تفيض بشرا وحيوية
- ✓ فرح- انشرح- سعد- انبسط- استبشر - ابتهج.
- ✓ كنا نتجول باعنين الفرحة والسلام والحب حيثما مررنا /
- ✓ بوجهها بشر وفي عينيها فرح وعلى لسانها قول جميل
- ✓ كنت أركض في سرعة وسرور كعصفور غادر قفصه
- ✓ ارتسم البشر والترحاب على وجوههم فالتمعت أعينهم سرورا وفرحا
- ✓ تكرر الصبية بضحكاتها الرنانة الصافية وهي مرحة طروب يهزها الحب والانتصار
- ✓ غمرته بقبلاتها الطافحة بالمودة والمعبرة عن السعادة
- ✓ وقد ملأ كيائها فرح فريد لم تعرفه من قبل وفيض من السعادة لا يوصف
- ✓ فمها باسم نكنتها حاضرة وكأنها بينها وبين الفرحة عقد لا ينصرم
- ✓ وإذا الدنيا من حولي نغم حلو ساحر وإذا الأصوات كالملائكة تطير
- ✓ كان منشرح الصدر تعلو وجهه علامات الغبطة
- ✓ كان يسوده الإيناس والسرور وتغمره الفكاهة والمزاح والانشراح
- ✓ غمرتها سعادة وتهللت أساريها وبرقت عيناها وقد فاضنا دموعا فازدادت جمالا
- ✓ على شفتيه ابتسامة عريضة ومشرقة
- ✓ كانت أعينهم تلمع بومضات بهجة وفرح
- ✓ كان منشرح الصدر تعلو وجهه علامات الغبطة والسرور
- ✓ انتشر الخبر بين الجيران فرددته الألسن في ابتهاج
- ✓ إنه مشهد هزلي حقا أثار ضحكي ودفعني إلى القهقهة وجعلني أتلوى من كثرة الضحك
- ✓ قال وقد ارتسمت على ثغره ابتسامة فيها عطف وحنان
- ✓ وسرعان ما شبت في الدار يقظة عارمة واشرق فيها نور ساطع وجلجت ضجة وعجيج.





وصف الأحاسيس والمشاعر

الحزن:

- ✓ يا لهول ذلك المنظر الفظيع... منظر يفتت الصخور وتنفطر لرؤيته الأكباد
- ✓ صعق الجميع ووقفوا مذهولين من هول الفاجعة
- ✓ ندت مني صرخة مدوية سقطت إثرها على الأرض مغشيا علي
- ✓ انقلب المكان إلى مناخة تمزق نياط القلوب
- ✓ لقد كان المشهد مؤثرا حزينا يثير ألوانا من اللوعة والحسرة فهؤلاء قد اصفرت وجوههم واختلجت نفوسهم ومادت بهم الأرض فسقطوا عليها كالموتى وأولئك قد خنقتهم العبرة وعقدت الدهشة ألسنتهم فسالت دموعهم غزيرة تعبر عما في نفوسهم من لوعة وحسرة.
- ✓ عدت إلى المنزل منكسرا حزينا أجر خطي الخيبة وقد تملكني حزن شديد
- ✓ عانق والده وهو يجهد بالبكاء أسفا وحزنا على ..
- ✓ ضرب كفا في كف واستسلم للأحزان
- ✓ أمست حياته خواء لا بهجة فيها ولا رواء يرين عليها وحشة وملال
- ✓ أرسلت دموعا في صمت على خديها وكانت تظهر خلفها نظرة حزينة منكسرة
- ✓ وعلى فمه ابتسامة تفرقت على شفثيه الكالحتين كما تترقرق الدمعة في العين المهمومة
- ✓ ألمني أن يحل بيني وبينه الجفاء محل الألفة والصدافة
- ✓ كان المتضررون منتصبين هنا وهناك يعانون آثار النكبة ويقدرون الموقف في صمت .
- ✓ استحالت الابتسامة إلى زفرة عقبها متهدا
- ✓ استبد بي اليأس والكآبة والحزن فعدت إلى المنزل أجر خطي الخيبة وعيون أترابي ترمقني في شفقة.
- ✓ أحست بالحسرة والندم وانهمرت الدموع مدرارا فغسلت وجهها وبللت جسمها .
- ✓ ضرب صدره ذاهلا وصرخ صرخة اليأس المصروع وراح يجهد بالبكاء.
- ✓ بكت بكاء مرا حتى تورمت عيناها وامتنتعت عن الطعام والشراب حزنا حتى أوشكت على الهلاك لشدة ضعفها.





الخوف

- ✓ ارتعدت أو صالي
- ✓ عقل الخوف لساني
- ✓ ذاب قلبي
- ✓ غاب صوتي
- ✓ تبددت أحشائي
- ✓ تسمرت في مكاني
- ✓ جمد الدم في عروقي
- ✓ جف حلقي
- ✓ اصطكت أسناني
- ✓ ترقرقت عينايا دموعا
- ✓ ذهلت مما رأيت
- ✓ تملكني الخوف
- ✓ تسمرت في مكاني لا أقوى على الحركة
- ✓ وضعت يدي على فمي لأكتم الصرخة التي أحسست أنها ستنتطق
- ✓ وكأن لساني عقل وقلبي قد ذاب
- ✓ أصبحت ساقاي غير قادرتين على حملي
- ✓ ندت مني صرخة قوية مزقت أحشاء السكون
- ✓ اقتشعر بدني وسرت فيه رعشة من الخوف والهلع
- ✓ خاف - ذعر - اضطرب - ارتجف - تلعثم - تسمر - وجم - هلع - ارتاع - ذهل
- ✓ انتشر الهلع والفرع في قلوب السكان واختلط عليهم المر
- ✓ كان ذلك المنظر يثير في النفس الرهبة
- ✓ أخذت الهواجس تساور المرأة ثم اشتد بها الخوف
- ✓ كان يرتجف كالقصب لشدته فزعه وخوفه ورعبه
- ✓ هب من النوم مذعورا وهو يرتعد من الخوف ويضطرب من الفرع والرعب
- ✓ سمعت صوتا مرعبا فاضطربت وأخذت أرتعش من شدة الخوف وجمدت قوائمي فلم أستطع أن أهرب أو أصيح
- ✓ ذعرت مما سمعت وعلأ وجهها الشحوب واصفر لونها وقالت في صوت مضطرب
- ✓ اشتد فزع سكان البيت فقد كانوا مهددين بكارثة شاملة لا يسلم من أذاها أحد
- ✓ كنت أتقدم بخطى متناقلة أقدام رجلا وأخر أخرى
- ✓ وإذا الدنيا من حولنا أصوات مخيفة ترتجف له النفس وعلامات الخوف بادية على وجوهنا .





الإعجاب

- ✓ اعترافها ذهول شديد ثم تحاملت على نفسها وقالت
- ✓ أعجبت بها أيما إعجاب
- ✓ راقتني الفكرة ولم تعوزني الإرادة في تنفيذها
- ✓ راقتني ما كان عليه من حسن وتناسب ونظام
- ✓ حدقتنا فيه غير مصدقين
- ✓ إنها غاية في الابداع والتنسيق
- ✓ أصغيت إليها بقلبي وعقلي وكياني
- ✓ أول ما بهرني وملك عقلي هو
- ✓ ما أروع الطبيعة وما أبدعها سبحان الله
- ✓ يا لهذا الجمال الخلاب كل من رآه أعجب به
- ✓ إنه مشهد أثار اعجابنا ..

الحقد والحسد

- ✓ لقد اشتهرت بقلبها الرخامي وبقساوتها التي لا يراها فيها أحد
- ✓ كان الشر قد جفف كل ينابيع الحب في قلبها
- ✓ ثارت وهاجت وظنتها إهانة لها وتحقيرا فتمتمت بين شفيتها وبكلمات تنذر بالشر وانفجرت كالبركان الثائر
- ✓ حملق إليه طويلا بعينين طافحتين حقدًا وشرا
- ✓ بدأ يظهر الحسد الذي في نفسه
- ✓ حل الجفاء والحقد بيني وبينه محل الألفة والصدقة
- ✓ كانت تكتم نحوها غيظًا وحقدًا شديدين لا حصر لهما.

الحيرة

- ✓ بقيت مذهولاً
- ✓ وقفت متردداً
- ✓ أجوب الغرفة جيئةً وذهاباً
- ✓ ساورتني حيرة كبيرة
- ✓ أصابني أرق شديد
- ✓ كنت أغوص في بحر من الأفكار
- ✓ لم يكحل النوم أجفاني
- ✓ ماذا أفعل يا إلهي
- ✓ يا للمصيبة ... لقد نسيت
- ✓ ارتسمت علامات الحيرة على محياي





- ✓ يا لني من غبي هل أخبر أبي الحقيقة هذا مستحيل
- ✓ كانت هذه الأسئلة تخامر ذهني
- ✓ كان يذرع الغرفة أو المكان جيئة وذهابا
- ✓ يحس كأن المكان لم يعد يسعه
- ✓ فهو لا يستقر في مكان
- ✓ ينظر إلى الساعة من حين إلى آخر
- ✓ جالت بخاطره عدة أسئلة عجز عن إيجاد أجوبة لها
- ✓ ذهب خياله إلى أخطر الاحتمالات ولكنه في كل مرة يحاول طردها
- ✓ احتار - ساور - تردد - ذهل - تلعثم - خامر
- ✓ كان يقضي نهاره في حيرة وندم ويبت ليله في هم ونكد
- ✓ انتشر في البيت الحزن والحيرة
- ✓ يعبس فنتهجم سحنته
- ✓ داهمه الخوف وساورته هواجس شتى
- ✓ تقدمت في خطى مترددة وأنا أتحسس الطريق
- ✓ كنت أتأمله فتزدحم في خاطري أسئلة كثيرة
- ✓ وتوالت الأيام متناقلة متباطئة متراخية
- ✓ وكنت أتحرق شوقا لقدم أخي فأرسل النظر من النافذة تارة وأركض إلى ناصية الشارع مستطلعا طورا
- ✓ انتحى كل واحد منا ركنا وهو واجم
- ✓ كنت أقدم رجلا وأخر أخرى
- ✓ انقبضت نفسي واحترت ثم فكرت وقلت ..

الغضب

- ✓ ينفجر غضبا بصوت غليظ كأنه هدير النهر في هيجانه
- ✓ يغضب فيتطاير الشرر من عينيه وتنفرد عروق رقبته وتتصلب عضلاته
- ✓ يصيح بصوت جهوري أجش
- ✓ يعصره الغيظ والغضب
- ✓ كانت تعاتيني في لهجة غاضبة
- ✓ انفجر غاضبا كأنفجار البركان واحمر وجهه غيضا
- ✓ احمر وجهه وانتفخت عنقه فبرزت عروقه كأشجار الخريف ثم تدفق علينا كما يتدفق النهر في موسم فيضانه
- ✓ قطبت الأم وجهها غضبا .

