

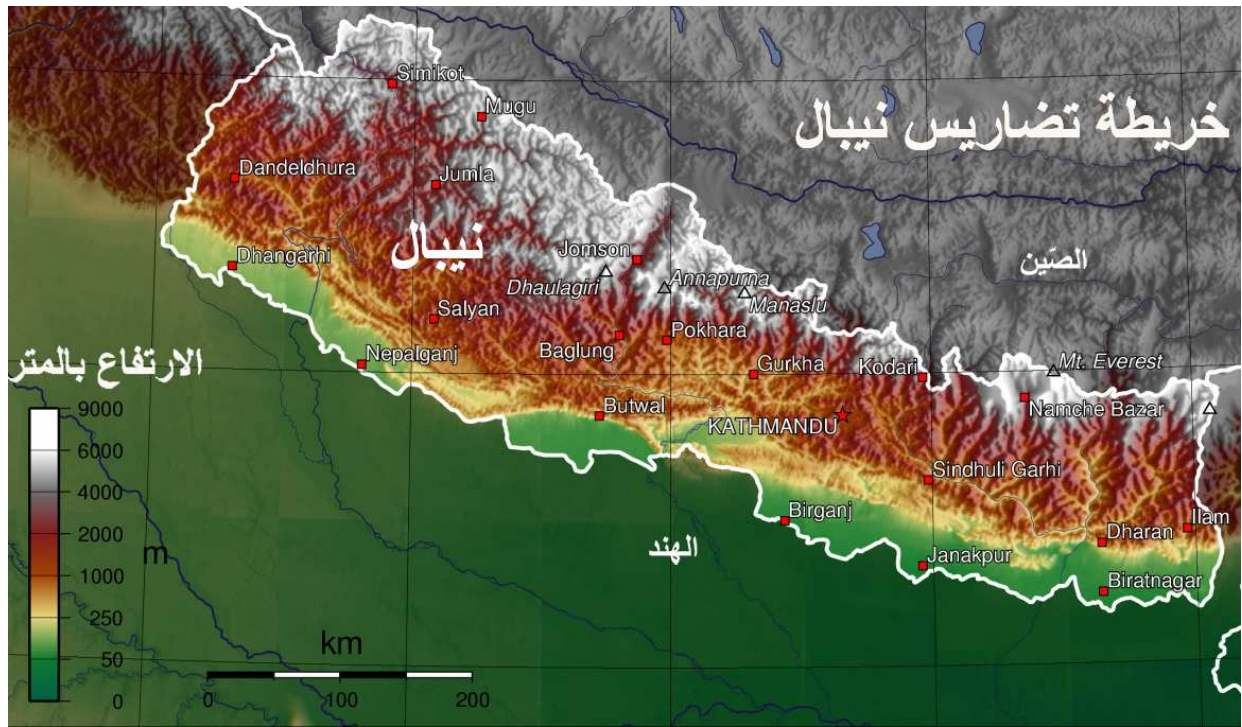


جبل إفرست

الهيمالايا هي سلسلة جبلية تقع في وسط القارة الآسيوية، وتفصل سهول شبه القارة الهندية عن هضبة التبت وتحتوي على العديد من القمم تعتبر الأعلى في الأرض، وأعلىها قمة جبل إفرست (8,848 مترًا). حيث تشمل سلسلة جبال الهيمالايا أكثر من 50 جبلًا يتجاوز ارتفاع كل منها 7,200 مترًا، وتحتوي على 10 قمم من بين 14 قمة تتجاوز 8,000 مترًا في العالم. وتمتد سلسلة جبال الهيمالايا لمسافة تفوق 2413 كلم ويتراوح عرضها ما بين 250 إلى 300 كم.

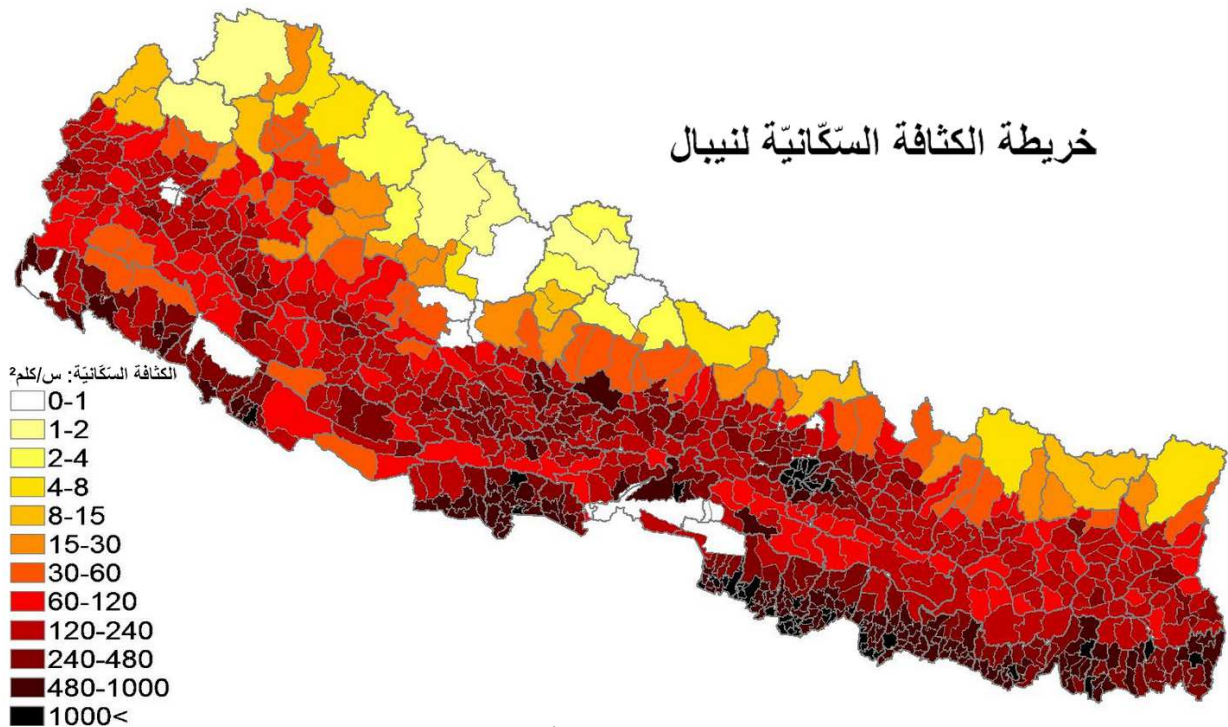
تمر سلسلة جبال الهيمالايا في خمسة بلدان آسيوية وهي: نيبال والهند وبوتان والصين وباكستان، حيث تتمتع البلدان الثلاثة الأولى بالسيادة على معظم السلسلة الجبلية. بعض الأنهار الرئيسية في العالم، مثل نهر السند ونهر الغانج ينبعان من الهيمالايا. لجبال الهيمالايا مكانة كبيرة في ثقافات جنوب آسيا، إذ أن العديد من قمم جبال الهيمالايا تعد ذات قدسية في الهندوسية والبوذية.





خريطة تضاريس نيبال

وعلى الرغم من أهميتها في تنمية الفلاحة وتوفير المياه الصالحة للشرب إضافة إلى مكانتها الثقافية، تعتبر جبال الهيمالايا من المناطق المنقرّة للسكان بسبب قسوة الحياة فيها وصعوبتها، فارتفاعها شاهق وبرودتها شديدة، لذلك فكتافة السكانية فيها منخفضة جدًا وهي لا تتجاوز 15 ساكن في الكلم المربع.



خريطة الكثافة السكانية لنيبال

وتبيّن خريطة تضاريس نيبال وخريطة كثافتها السكانية أنّه كلما اقتربنا من المرتفعات الجبلية كلّما انخفضت الكثافة السكانية إلى درجة أنّها تصبح منعدمة في بعض المناطق.

