



|                               |                       |                         |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| المادة: علوم<br>الحياة والارض | الدورة الجنسية للمرأة | المستوى: تاسعة<br>اساسي |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|

### (I) المقدمة

عند البلوغ يظهر الحيض بصفة شهرية ودورية وذلك حتسن ما بعد العسوبة (45 سنة / 50 سنة)  
ما هي الدورة الجنسية؟

ماذا يحدث للرحم والمبيضاثانها؟

### I والمبيض) المظاهر الخارجية للدورة الشهرية

#### نشاط 1:

من اول يوم للدورة الى الاباضة درجة الحرارة بين 36.7 و 36.5 ثم ترتفع يوم الاباضة الى 37.7  
ثم تبقى مستقرة الى نهاية الدورة وهذا يدل على نشاط المبيض

#### نشاط 2:

مدة الحيض هي خمسة ايام (يمكن ان تتراوح بين 3 و 7 ايام)

### (I) ماذا يحدث للرحم اثناء الدورة الجنسية

| الطور        | خصائصه                                                                                                      | الفترة                              |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| الحيض        | تتهدم البطانة وينزل دم الحيض عبر الفتحة التناسلية وهو يحتوي على أشلاء النسيج.                               | من اول يوم الدورة الى توقف دم الحيض |
| ما بعد الحيض | يمتد هذا الطور من نهاية الحيض الى الاباضة خلال هذا الطور يتم اعادة بناء الغشاء المخاطي الداخلي المبطن للرحم | من بعد الحيض الى الاباضة            |

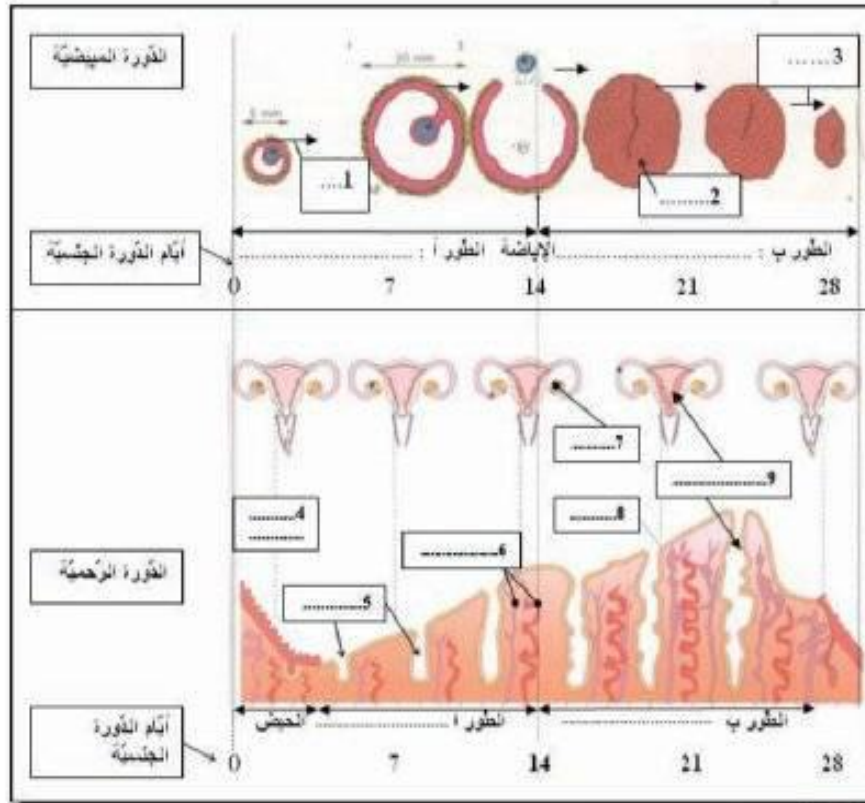




LVA Academy  
- learning Assistance

[www.lva-academy.com](http://www.lva-academy.com)

Tél : 92 566 602



رشفة 17 : علاقة التزامن بين دورة المبيض ودورة الرحم





LVA Academy  
-learning Assistance

[www.lva-academy.com](http://www.lva-academy.com)

Tél : 92 566 602

|           |                                                                           |  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|--|
|           | الذي يزداد سمكه تدريجيا وتظهر وتتطور به الغدد الانبوبية.                  |  |
| قبل الحيض | تتواصل نمو بطانة الرحم ويتكون الشبكيه الرحمي حتى تنغرس به البويضة الملقحة |  |

إذا لم يحدث الحمل تنهدم الشبكيه الرحمي ويظهر الحيض مجددا

## (VI) تغيرات دورية على المبيض

| الطور          | خصائصه                                                         | الفترة                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| الطور الجريبي  | نمو ونضج..... داخل أحد المبايض                                 | من اول يوم للدورة الى الاباضة (من 11 الى 17 يوم) |
| الاباضة        | ينفجر الجريب الناضج وتحرر البويضة من المبيض فتلتقطها قمع فالوب | اليوم 14 للدورة تقريبا                           |
| الطور اللوتيني | الجريب الفاقد للبويضة يتحول الى جسم اصفر                       | من الاباضة الى اخر يوم في الدورة                 |

## نشاط المبيض نشاط دوري

## (V) العلاقة بين المبيض و الرحم

### نشاط 5:

1 و 2 و 3 المبيض هو المسؤول على النشاط الدوري

4 و 5 المبيض يفرز هرمون الاستروجين في الطور الجريبي والبروجيستيرون من الطور اللوتيني وتنقل



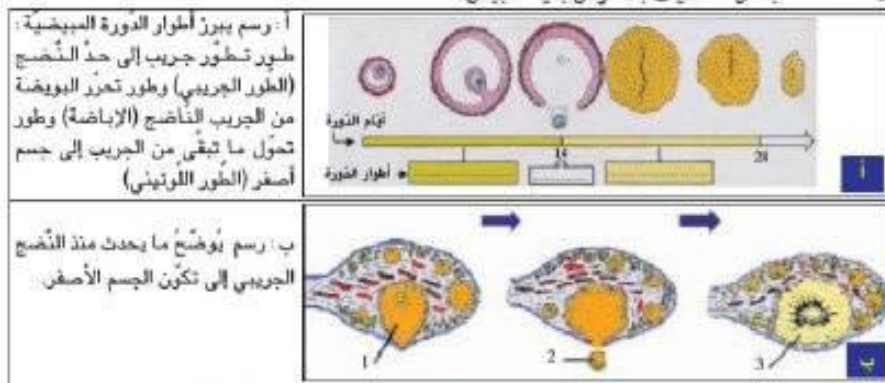


LVA Academy  
-learning Assistance

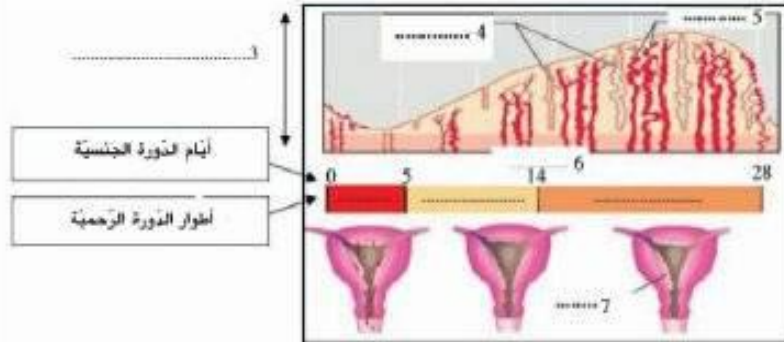
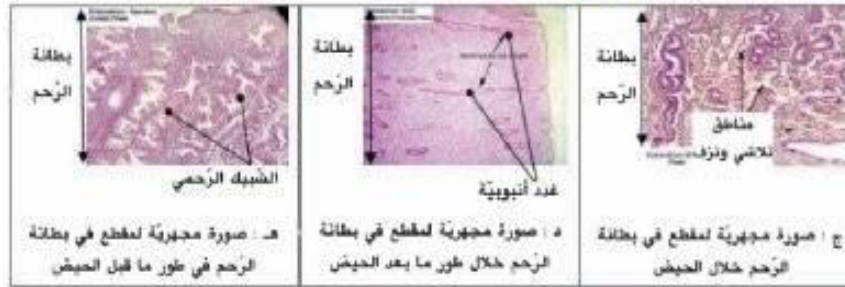
[www.lva-academy.com](http://www.lva-academy.com)

Tél : 92 566 602

عبر الدم نحو الرحم فتؤثر على نشاطه الدوري  
ينظم المبيض النشاط الدوري للرحم بواسطة ما يفرزه من هرمونات جنسية انثوية (استروجين  
والبروجيستيرون) تنقل عبر الدم  
هذه الهرمونات ضرورية للبلوغ ولتطور بطانة الرحم إثر الحيض  
يحدث الحيض في بداية دورة جنسية معينة نتيجة انخفاض تركيز الهرمونات الجنسية الانثوية بالدم  
في نهاية الدورة الجنسية التي تسبقها



تؤمن تغذية المضغة قبل التعشيش



# مرحبا بكم علي منصة مراجعة



**COLLEGE.MOURAJAA.COM**



**NEWS.MOURAJAA.COM**

